

Lezingen in het jaar met aandacht voor het gebed

EERSTE LEZING

Lezing uit het boek Exodus

In die dagen kwam Amalek aanzetten om Israël aan te vallen.

Toen zei Mozes tot Jozua:

‘Kies manschappen uit en trek morgen ten strijde tegen Amalek.

Zels ga ik met de staf van God in mijn hand

op de top van de heuvel staan.’

Jozua deed wat Mozes hem had opgedragen.

Hij bond de strijd aan met Amalek

terwijl Mozes, Aäron en Chur de top van de heuvel bestegen.

En zolang Mozes zijn armen opgeheven hield,

waren de Israëlieten aan de winnende hand.

Maar liet hij zijn armen zakken, dan won Amalek.

Tenslotte werden Mozes’ armen moe.

Toen haalde ze een steen voor hem waar hij op ging zitten.

Aäron en Chur ondersteunden zijn armen,

elk aan een kant.

Zo bleven zijn armen omhooggeheven, tot zonsondergang toe.

En Jozua versloeg Amalek en zijn leger met het zwaard.

Zo spreekt de Heer.

Lezing uit het boek Wijsheid van Jezus Sirach

De Heer is een rechter,
en bij Hem geldt geen persoonlijk aanzien.
Hij neemt geen steekpenningen aan ten koste van de arme,
maar luistert naar het pleit van de verdrukte.
Hij wijst het gezuucht van de wezen niet af,
noch van de weduwe wanneer zij blijft klagen.

Wie God dient, wordt welwillend ontvangen,
en zijn gebed verheft zich tot de wolken toe.
Het gebed van de arme dringt door de wolken heen.
Zolang het zijn doel niet bereikt, rust het niet;
het laat niet af totdat de Allerhoogste zich erbarmt,
èn de Rechtvaardige oordeel velst en recht verschaft.

Zo spreekt de Heer.

Lezing uit de brief van de heilige apostel Paulus aan de christenen van Filippi

Broeders en zusters,

verheugt u in de Heer te allen tijde.

nog eens: verheugt u!

Uw vriendelijkheid moet bij alle mensen bekend zijn.

De Heer is nabij.

Weest onbezorgd.

Laat al uw wensen bij God bekend worden in gebed en smeking,
en nooit zonder dankzegging.

En de vrede van God die alle begrip te boven gaat,
zal uw harten en gedachten behoeden in Christus Jezus.

Zo spreekt de Heer.

Lezing uit de Handelingen van de Apostelen

De eerste christenen legden zich ernstig toe
op de leer van de apostelen,
bleven trouw aan het gemeenschappelijk leven
en ijverig in het breken van het brood en het gebed.
ontzag beving eenieder;
want door de apostelen
werden vele wonderbare tekenen verricht.
Allen die het geloof hadden aangenomen,
waren eensgezind en bezaten alles gemeenschappelijk.
Ze waren gewoon hun bezittingen en goederen te verkopen
en die onder allen te erdelen naar ieders behoefte.
Dagelijks bezochten ze trouw en eensgezind de tempel,
braken het brood in een of ander huis,
genoten samen hun voedsel
in blijdschap en eenvoud van hart,
loofden god en stonden bij het hele volk in de gunst.
En elke dag bracht de Heer er meer bijeen,
die gered zouden worden.

Zo spreekt de Heer.

Antwoordsalm

Psalm 145

Nabij is de Heer voor elk die Hem aanroept.

U wil ik prijzen iedere dag,
uw Naam verheerlijken voor altijd.
De Heer is groot en alle lof waardig,
zijn grootheid is niet te doorgronden.

De Heer is vol liefde en medelijden,
lankmoedig en zeer goedgunstig.
De Heer is bezorgd voor iedere mens,
barmhartig voor al wat Hij maakte.

De Heer is rechtvaardig op al zijn wegen,
en heilig in al wat Hij doet.
Nabij is de Heer voor elk die Hem aanroept,
voor elk die oprecht tot Hem bidt.

Psalm 138

Verhoor mij, Heer, elke dag dat ik U aanroep.

U wil ik prijzen, Heer, uit heel mijn hart,
omdat Gij naar mijn bidden hebt geluisterd.
Te midden van de engelen zing ik voor U
en werp mij neer, gebogen naar uw tempel.

U prijs ik om uw goedheid en uw trouw,
want verder dan uw faam gaat, hebt Gij woord gehouden.
Verhoor mij elke dag dat ik U aanroep,
dan geeft Ge mij weer nieuwe kracht.

De Heer is de verhevene die let op de geringe,
maar op de trotse neerziet van omhoog.
Te midden van gevaren houdt Gij mij in leven,
Gij weert de woede van mijn vijand af.

Steeds is uw uitgestrekte hand mijn redding.
De Heer volbrengt voor mij al wat ik onderneem;
uw goedheid, Heer, blijft duren zonder einde:
vergeet het maaksel van uw handen niet.

Evangelie

Uit het heilig evangelie van onze Heer Jezus Christus volgens Lucas.

Op een keer was Jezus ergens aan het bidden.

Toen Hij ophield, zei een van zijn leerlingen tot Hem:

'Heer, leer ons bidden,

zoals Johannes het ook aan zijn leerlingen geleerd heeft.'

Jezus sprak tot hen:

'Wanneer ge bidt, zegt dan:

Vader, uw Naam worde geheiligd,

uw Rijk kome.

Geef ons iedere dag ons dagelijks brood,

en vergeef ons onze zonden,

want ook wij vergeven aan ieder die ons iets schuldig is.

En leidt ons niet in bekoring.'

Zo spreekt de Heer.

Uit het heilig evangelie van onze Heer Jezus Christus volgens Lucas.

In die tijd kwam Jezus in een dorp,
en een vrouw die Marta hette, ontving Hem in haar woning.

Ze had een zuster, Maria
die – gezeten aan de voeten van de Heer –
luisterde naar zijn woorden.

Marta werd in beslag genomen door de drukte van het bedienen,
maar ze kwam er een ogenblik bij staan en zei:

‘Heer, laat het u onverschillig
dat mijn zuster mij alleen laat bedienen?
Zeg haar dan dat ze mij moet helpen.’

De Heer gaf haar ten antwoord:

‘Marta, Marta,
wat maak je je bezorgd en druk over veel dingen.
Slechts één ding is nodig.
Maria heeft het beste deel gekozen
en het zal haar niet ontnomen worden.

Zo spreekt de Heer.

Uit het heilig evangelie van onze Heer Jezus Christus volgens Lucas.

In die tijd leerde Jezus in een gelijkenis aan zijn leerlingen dat zij steeds moesten bidden en daarin niet versagen.

Hij zei:

'Er was eens in een zekere stad een rechter die zich om God noch gebod bekommerde. er was ook een weduwe in de stad die herhaaldelijk bij hem kwam met het verzoek: Verschaf mij recht ten opzichte van mijn tegenstander. Een tijdlang wilde die rechter niet, maar daarna zei hij bij zichzelf: Al bekommer ik mij om God noch gebod, toch zal ik die weduwe recht verschaffen om niet langer geplaagd te worden door haar eindeloze bezoeken.'

En de Heer sprak:

'Hoort wat de onrechtvaardige rechter zegt!
Zou God dan geen recht verschaffen aan zijn uitverkorenen die dag en nacht tot Hem roepen,
of zal Hij ten opzichte van hen onbewogen blijven?
Ik zeg u: Hij zal hun spoedig recht verschaffen.
Maar zal de Mensenzoon bij zijn komst
het geloof op aarde vinden?

Zo spreekt de Heer.

Uit het heilig evangelie van onze Heer Jezus Christus volgens Lucas.

In die tijd zei Jezus tot hen die,
- overtuigd van eigen gerechtigheid –
de andereb minachtten,
de volgende gelijkenis:

‘Twee mensen gingen op naar de tempel om te bidden;
de een was een Farizeeër en de andere een tollenaar.
De Farizeeër stond met opgehvene hoofd
en bad bij zichzelf als volgt:
God, ik dank U dat ik niet ben als de rest van de mensen,
rovers, onrechtvaardigen, echtbrekers,
of ook die tollenaar daar.
Ik vast tweemaal per week
en geef tienden van al mijn inkomsten.
Maar de tollenaar bleef op een afstand
en wilde zelfs zijn ogen niet opheffen naar de hemel;
maar hij klopte zich op de borst en zei:
God, wees mij zondaar genadig.

Ik zeg u:
deze ging gerechtvaardigd naar huis en niet die andere;
want al wie zich verheft, zal vernederd,
maar wie zich vernedert, zal verheven worden.’

Zo spreekt de Heer.

Uit het heilig evangelie van onze Heer Jezus Christus volgens Matteüs.

In die tijd zei Jezus tot zijn leerlingen:

'Vraagt en u zal gegeven worden;

zoekt en gij zult vinden;

klopt en er zal worden opengedaan.

Want al wie vraagt verkrijgt;

wie zoekt vindt en voor wie klopt doet men open.

Of is er wel iemand onder u die zijn zoon een steen zal geven als hij om brood vraagt?

Of een slang wanneer hij vraagt om een vis?

Als gij dus, ofschoon gij slecht zijt, goede gaven waat te geven aan uw kinderen, hoeveel te meer zal dan uw Vader die in de hemel is het goede geven aan wie Hem daarom vragen.

Alles wat gij wilt dat de mensen voor u doen,

doet dat ook voor hen.

Dat is Wet en Profeten.

Zo spreekt de Heer.

HEILIGE MARIA, MOEDER VAN GOD. OCTAAFDAG VAN KERSTMIS

EERSTE LEZING

Moge de Heer u zegenen en behoeden!

Lezing uit het boek Numeri

De Heer sprak tot Mozes:

“Zeg aan Aäron en zijn zonen:

Als gij de Israëlieten zegent,

doe het dan met deze woorden:

Moge de Heer u zegenen en u behoeden!

Moge de Heer de glans van zijn gelaat over u spreiden

en u genadig zijn!

Moge de Heer zijn gelaat naar u keren en u vrede schenken!

“Als zij zó mijn naam over de Israëlieten uitspreken

zal Ik hen zegenen.”

TWEEDE LEZING

Wij zijn erfgenamen van God.

Lezing uit de brief van de heilige apostel Paulus aan de Galaten

Broeders en zusters,

Toen de volheid van de tijd gekomen was,
zond God zijn eigen Zoon,
geboren uit een vrouw,
geboren onder de wet,
om ons, slaven van de wet, vrij te maken,
zodat wij de rang kregen van zonen.

En omdat ge zonen zijt,
heeft God de Geest van zijn Zoon, die "Abba, Vader!" roept,
in ons hart gezonden.

Ge zijt dus niet langer slaaf maar zoon
en als zoon ook erfgenaam
en wel door toedoen van God.

EVANGELIE

Maria bewaarde al deze woorden in haar hart.

Uit het heilig evangelie van onze Heer Jezus Christus volgens Lucas

In die tijd haastten de herders zich naar Betlehem
en vonden Maria en Jozef
en het pasgeboren kind, dat in de kribbe lag.
Toen ze dit gezien hadden
maakten ze bekend wat hun over dit kind gezegd was.
Allen die het hoorden stonden verwonderd
over hetgeen de herders hun verhaalden.
Maria bewaarde al deze woorden in haar hart
en overwoog ze bij zichzelf.
De herders keerden terug,
terwijl zij God verheerlijkten en loofden
om alles wat zij gehoord en gezien hadden;
het was juist zoals hun gezegd was.
Toen de acht dagen voorbij waren en men het kind moest besnijden
ontving het de naam Jezus,
zoals het door de engel was genoemd
voordat het in de moederschoot werd ontvangen.

OPDRACHT VAN DE HEER (MARIA LICHTMIS)

EERSTE LEZING

Wie zal er staande blijven, bij de wederkomst van Christus?

Lezing uit de profeet Maleachi

Dit zegt de Heer God:

Ik zend mijn gezant voor Mij uit
om voor Mij de weg te banen.

En aanstonds treedt dan de Heer zijn heiligdom binnen,
de Heer die gij zoekt, de engel van het verbond,
naar wie gij verlangend uitziet.

Let op, Hij komt, zegt de Heer van de hemelmachten.

Maar wie kan de dag van zijn wederkomst verdragen?

Wie zal er staande blijven, wanneer Hij verschijnt?

Want Hij is als het vuur van de smelter, als het loog van de blekers.

Hij zet zich neer om het zilver te smelten en zuiveren,
om de levieten te zuiveren en hen, als goud en zilver, te louteren,
zodat zij de Heer weer op de vereiste wijze
offergaven kunnen brengen.

Dan zal het offer van Juda en Jeruzalem de Heer weer behagen,
zoals in het verleden, in de voorbije jaren.

TWEEDE LEZING

Christus helpt allen die beproefd worden.

Lezing uit de brief aan de Hebreeën

Broeders en zusters,

De kinderen van één familie
hebben deel aan hetzelfde vlees en bloed;
daarom heeft Jezus ons bestaan willen delen
om door zijn dood
de vorst van de dood, de duivel, te onttronen
en om hen te bevrijden, die door de vrees voor de dood
heel hun leven aan onvrijheid onderworpen waren.
Want het zijn niet de engelen die Hij zich aantrekt
maar de nakomelingen van Abraham.
Vandaar dat Hij in alles aan zijn broeders gelijk moest worden,
om als een medelijdend en getrouw hogepriester
hun belangen bij God te behartigen
en de zonden van het volk uit te boeten.
Omdat Hij zelf de proef van het lijden doorstaan heeft,
kan Hij allen helpen die beproefd worden.

EVANGELIE

Uw eigen ziel zal door een zwaard worden doorboord.

Uit het heilig evangelie van onze Heer Jezus Christus volgens Lucas

Toen de tijd aanbrak
waarop Maria en het kind volgens de Wet van Mozes
gereinigd moesten worden,
brachten zijn ouders Jezus naar Jeruzalem
om Hem aan de Heer op te dragen,
volgens het voorschrift van de Wet des Heren:
elke eerstgeborene van het mannelijk geslacht
moet aan de Heer worden toegeheiligd,
en om volgens de bepaling van de Wet des Heren
een offer te brengen,
namelijk een koppel tortels of twee jonge duiven.
Nu leefde er in Jeruzalem een zekere Simeon,
een wetgetrouw en vroom man
die Israëls vertroosting verwachtte,
en de heilige Geest rustte op hem.
Hij had een godsspraak ontvangen van de heilige Geest
dat de dood hem niet zou treffen
voordat hij de Gezalfde des Heren zou hebben aanschouwd.
Door de Geest gedreven was hij naar de tempel gekomen.
Toen de ouders het kind Jezus daar binnenbrachten
om aan Hem het voorschrift der Wet te vervullen,
nam Simeon het kind in zijn armen
en verkondigde Gods lof met de woorden:
"Uw dienaar laat gij, Heer, nu naar uw woord in vrede gaan:
mijn ogen hebben thans uw Heil aanschouwd
dat Gij voor alle volken hebt bereid;
een licht dat voor de heidenen straalt,
een glorie voor uw volk Israël."

(Zijn vader en moeder stonden verbaasd
over wat van Hem gezegd werd.
Daarop sprak Simeon over hen een zegen uit
en hij zei tot Maria, zijn moeder:
"Zie, dit kind is bestemd tot val opstanding van velen in Israël,
tot een teken dat weersproken wordt,
opdat de gezindheid van vele harten openbaar moge worden;
en uw eigen ziel zal door een zwaard worden doorboord."
Er was ook een profetes, Hanna,
een dochter van Fanuël, uit de stam van Aser.
Zij was hoogbejaard
en na haar jeugd had zij zeven jaren met haar man geleefd.
Nu was zij een weduwe van vierentachtig jaar.
Ze verbleef voortdurend in de tempel
en diende God dag en nacht door vasten en gebed.
Op dit ogenblik kwam zij naderbij,
dankte God en sprak over het kind tot allen
die de bevrijding van Jeruzalem verwachtten.
Toen zij alle voorschriften van de Wet des Heren vervuld hadden
keerden zij naar Galilea, naar hun stad Nazaret terug.
Het kind groeide op en nam toe in krachten;
het werd vervuld van wijsheid
en de genade Gods rustte op Hem.)

AANKONDIGING VAN DE HEER (MARIA BOODSCHAP)

EERSTE LEZING

Een maagd zal moeder worden.

Lezing uit de profeet Jesaja

In die dagen sprak Jesaja tot Achaz:

"Vraag de Heer, uw God, om een teken,
hetzij hoog aan de hemel of diep in de hel."

Maar Achaz antwoordde:

"Ik vraag niet om een teken;
ik wil de Heer niet op de proef stellen."

En Jesaja sprak:

"Luister dan, Huis van David,
is het u niet genoeg mensen te ergeren,
dat gij ook mijn God tot ergernis wilt zijn?
daarom geeft de Heer u ook ongevraagd een teken:
Zie, de maagd zal ontvangen en een zoon baren,
en zij zal hem noemen 'Immanuël': 'God-met-ons'."

EVANGELIE

Zie de dienstmaagd des Heren.

Uit het heilig evangelie van onze Heer Jezus Christus volgens Lucas

In die tijd
werd de engel Gabriël van Godswege gezonden
naar een stad in Galilea, Nazaret,
tot een maagd die verloofd was met een man die Jozef heette,
uit het huis van David;
de naam van de maagd was Maria.
Hij trad bij haar binnen en sprak:
"Verheug u, Begenadigde, de Heer is met u,
Gij zijt de gezegende onder de vrouwen."
Zij schrok van dat woord
en vroeg zich af wat die groet toch wel kon betekenen.
Maar de engel zei tot haar:
"Vrees niet, Maria, want gij hebt genade gevonden bij God.
Zie, gij zult zwanger worden en een zoon ter wereld brengen
en gij moet Hem de naam Jezus geven.
Hij zal groot zijn
en Zoon van de Allerhoogste genoemd worden.
En Hij zal in eeuwigheid koning zijn over het huis van Jakob
en aan zijn koningschap zal nooit een einde komen."
Maria echter sprak tot de engel:
"Hoe kan dit geschieden daar ik geen man beken?"
Hierop gaf de engel haar ten antwoord:
"De heilige Geest zal over u komen
en de kracht van de Allerhoogste zal u overschaduwen;
daarom ook zal wat ter wereld wordt gebracht,
heilig genoemd worden, Zoon van God.
Weet dat zelfs Elisabet, uw bloedverwante,
in haar ouderdom een zoon heeft ontvangen
en, ofschoon zij onvruchtbaar heette,
is zij nu in haar zesde maand;
want voor God is niets onmogelijk."
Nu zei Maria:
"Zie de dienstmaagd des Heren;
mij geschiede naar uw woord."
En de engel ging van haar heen.

MARIA TENHEMELOPNEMING

EERSTE LEZING

En zie een groot teken verscheen aan de hemel.

Lezing uit de Openbaring van de heilige apostel Johannes

Toen ging de tempel van God in de hemel open,
en er verscheen een groot teken aan de hemel:

een Vrouw,

bekleed met de zon, de maan onder haar voeten
en op haar hoofd een kroon van twaalf sterren.

Zij was zwanger en kreet in haar weeën en barensgedruis.

Toen verscheen aan de hemel een ander teken:

een grote, vuurrode Draak.

Hij had zeven koppen en tien horens

en op elke kop een diadeem.

En zijn staart

vaagde een derde deel van de sterren des hemels weg
en wierp ze op de aarde.

En de Draak stond voor de Vrouw die zou baren,
om zodra zij gebaard had, haar kind te verslinden.

En zij baarde een kind,

een zoon,

die alle volken zal weiden met een ijzeren staf.

En haar kind

werd ijlings weggevoerd naar God en zijn troon.

En de vrouw vluchtte naar de woestijn,

waar zij een plaats heeft door God bereid.

En ik hoorde een stem in de hemel roepen:

“Nu is gekomen het heil en de macht

en het koningschap van onze God

en de heerschappij van zijn Gezalfde.”

TWEEDE LEZING

Allen zullen in Christus herleven.

Lezing uit de eerste brief van de heilige apostel Paulus aan de christenen van Korinte

Broeders en zusters,

Christus is opgewekt uit de doden
als eersteling van hen die ontslapen zijn.
Want omdat door een mens de dood is gekomen
komt door een mens ook de opstanding der doden.
Zoals allen sterven in Adam,
zo zullen ook allen in Christus herleven.
Maar ieder in zijn eigen rangorde:
Als eerste en voornaamste Christus,
Vervolgens, bij zijn komst zij die Christus toebehoren;
daarna komt het einde,
wanneer Hij het koningschap aan God de Vader zal overdragen na alle
heerschappijen
en alle machten en krachten te hebben onttroond.
Want het is vastgesteld dat Hij het koningschap zal uitoefenen,
tot Hij al zijn vijanden onder zijn voeten heeft gelegd.
En de laatste vijand die vernietigd wordt is de dood.

EVANGELIE

Gij zijt gezegend onder de vrouwen.

Uit het heilig evangelie van onze Heer Jezus Christus volgens Lucas

In die dagen reisde Maria met spoed naar het bergland,
naar een stad in Juda,
Zij ging het huis van Zacharias binnen en groette Elisabet.
Zodra Elisabet de groet van Maria hoorde, sprong het kind op in haar schoot.
Elisabeth werd vervuld met de heilige Geest
en riep met luide stem: "Gij zijt gezegend onder de vrouwen
en gezegend is de vrucht van je schoot!
Waaraan heb ik het te danken dat de moeder van mijn Heer naar mij toe komt?
Zie, zodra de klank van uw groet mijn oor bereikte
sprong het kind van vreugde op in mijn schoot.
Zalig zij die geloofd heeft dat tot vervulling zal komen
Wat haar vanwege de Heer gezegd is."

En Maria sprak:

"Mijn hart prijst hoog de Heer.
Van vreugde juicht mijn geest om God, mijn redder:
daar Hij welwillend neerzag op de kleinheid zijner dienstmaagd.
En zie, van heden af prijst elk geslacht mij zalig
omdat Hij die machtig is aan mij zijn wonderwerken deed,
en heilig is zijn Naam.
Barmhartig is Hij, van geslacht tot geslacht
voor hen die Hem vrezen.
Hij toont de kracht van zijn arm;
slaat trotsen van hart uiteen.
Heersers ontnemt Hij hun troon,
maar Hij verheft de geringen.
Die hongeren overlaadt Hij met gaven,
en rijken zendt Hij heen met lege handen.
Zijn dienaar Israël heeft Hij zich aangetrokken,
gedachtig zijn barmhartigheid voor eeuwig
jegens Abraham en zijn geslacht,
gelijk Hij had gezegd tot onze Vaders."

Nadat Maria ongeveer drie maanden bij haar gebleven was
keerde zij naar huis terug.

EERSTE LEZING

Maria bij de apostelen .

Lezing uit de Handelingen van de apostelen

De apostelen keerden van de Olijfberg terug naar Jeruzalem.

Deze berg ligt vlak bij de stad, op een sabbatsreis afstand.

Toen ze in de stad waren aangekomen,

gingen ze naar het bovenvertrek waar ze verblijf hielden:

Petrus en Johannes, Jakobus en Andreas, Filippus en Tomas,

Bartolomeüs en Matteüs, Jakobus, de zoon van Alfeüs, en Simon de IJveraer en Judas, de zoon van Jakobus.

Vurig en eensgezind wijdden ze zich aan het gebed,

samen met de vrouwen en met Maria, de moeder van Jezus, en met zijn broers.

EERSTE LEZING

Bemin uw naaste als uzelf.

Lezing uit de brief van de heilige apostel Paulus aan de Galaten

Broeders en zusters,
voor de vrijheid heeft Christus ons vrijgemaakt;
houdt dus stand
en laat u niet weer het slavenjuk opleggen.
Gij werdt geroepen om vrije mensen te zijn.
Misbruikt echter de vrijheid niet
als voorwendsel voor de zelfzucht;
dient elkaar in liefde.
Want de hele wet is vervat in dit ene gebod:
“Bemin uw naaste als uzelf.”

Maar als ge elkaar blijft bijten en klauwen,
vrees ik dat ge elkaar op de duur zult verslinden.
Ik bedoel dit:
leeft naar de Geest,
dan zult ge niet uitvoeren wat de zelfzucht dicteert.
Wat de zelfzucht wil, strijdt met de Geest,
en omgekeerd,
het verlangen van de Geest komt in botsing met het egoïsme.
Die twee liggen met elkaar overhoop
zodat ge niet kunt doen wat ge zoudt willen doen.
Maar als ge u door de Geest laat leiden,
staat ge niet onder de wet.

EERSTE LEZING

De vruchten van de Geest.

Lezing uit de brief van de heilige apostel Paulus aan de Galaten

Broeders en zusters,

leeft naar de Geest,
dan zult ge niet uitvoeren wat de zelfzucht dicteert.
Wat de zelfzucht wil, strijdt met de Geest,
en omgekeerd,
het verlangen van de Geest komt in botsing met het egoïsme.
Die twee liggen met elkaar overhoop
zodat ge niet kunt doen wat ge zoudt willen doen.
Maar als ge u door de Geest laat leiden,
staat ge niet onder de wet.

De uitingen van de zelfzucht zijn bekend genoeg:
ontucht, onreinheid en losbandigheid,
afgoderij en toverij,
haat, tweespalt, afgunst, driftbuien en intriges,
ruzies, partijschappen en jaloersheden,
drinkgelagen, uitspattingen en zo meer.
Ik waarschuw u zoals ik u al eerder gewaarschuwd heb:
wie zich zo misdragen,
zullen het koninkrijk van God nooit erven.

De vrucht van de Geest daarentegen is
liefde, vreugde, vrede, geduld,
vriendelijkheid, goedheid, trouw,
zachtheid en ingetogenheid.
Met zulke dingen heeft geen wet iets te maken.
en zij die bij Christus Jezus horen,
hebben hun zelfzucht gekruisigd
met haar hartstochten en begeerten.
Daar wij leven door de Geest,
willen we ook leven volgens de Geest.

EERSTE LEZING

Verheugt u in de Heer te allen tijde.

Lezing uit de brief van de heilige apostel Paulus aan de christenen van Filippi

Broeders en zusters,

verheugt u in de Heer te allen tijde.

nog eens: verheugt u!

Uw vriendelijkheid moet bij alle mensen bekend zijn.

De Heer is nabij.

Weest onbezorgd.

Laat al uw wensen bij God bekend worden in gebed en smeking,
en nooit zonder dankzegging.

En de vrede van God die alle begrip te boven gaat,
zal uw harten en gedachten behoeden in Christus Jezus.

EERSTE LEZING

De God van de vrede zal met u zijn.

Lezing uit de brief van de heilige apostel Paulus aan de christenen van Filippi

Broeders en zusters,

Weest onbezorgd.

Laat al uw wensen bij God bekend worden

in gebed en smeken, en nooit zonder dankzegging.

En de vrede van God, die alle begrip te boven gaat,

zal uw harten en uw gedachten behoeden in Christus Jezus.

Tenslotte, broeders en zusters,

houdt uw aandacht gevestigd op al wat waar is,

al wat edel is, wat rechtvaardig is en rein,

beminnelijk en aantrekkelijk,

op al wat deugd heet en lof verdient.

En brengt in praktijk wat u geleerd is en overgeleverd,

en wat gij van mij hebt gehoord en gezien.

Dan zal de God van vrede met u zijn.

EVANGELIE

Ziedaar uw moeder.

Uit het heilig evangelie van onze Heer Jezus Christus volgens Johannes

Bij het kruis van Jezus stonden zijn moeder,
de zuster van zijn moeder, Maria, de vrouw van Klopas, en Maria Magdalena.
Toen Jezus zijn moeder zag
en naast haar de leerling die Hij liefhad,
zei Hij tot zijn moeder:
"Vrouw, ziedaar uw zoon."
Vervolgens zei Hij tot de leerling:
"Ziedaar uw moeder."
en van dat ogenblik af nam de leerling haar bij zich in huis.

EVANGELIE

Maria bewaarde al deze woorden in haar hart.

Uit het heilig evangelie van onze Heer Jezus Christus volgens Lucas

In die tijd haastten de herders zich naar Betlehem
en vonden Maria en Jozef
en het pasgeboren kind, dat in de kribbe lag.

Toen ze dit gezien hadden,
maakten ze bekend wat hun over dit kind gezegd was.
Allen die het hoorden, stonden verwonderd
over hetgeen de herders hun verhaalden.

Maria bewaarde al deze woorden in haar hart
en overwoog ze bij zichzelf.

EVANGELIE

Doe maar wat Hij u zeggen zal.

Uit het heilig evangelie van onze Heer Jezus Christus volgens Johannes

In die tijd was er een bruiloft te Kana in Galilea,
Waarbij de moeder van Jezus aanwezig was.
Jezus en zijn leerlingen
Waren eveneens op die bruiloft uitgenodigd.

Toen de wijn opraakte,
zei de moeder van Jezus tot Hem:
“Ze hebben geen wijn meer.”
Jezus zei tot haar:
“Vrouw is dat soms uw zaak?
nog is mijn uur niet gekomen.”
Zijn moeder sprak tot de bedienden:
“Doet maar wat Hij u zeggen zal.”

EVANGELIE

Doe maar wat Hij u zeggen zal.

Uit het heilig evangelie van onze Heer Jezus Christus volgens Johannes

In die tijd was er een bruiloft te Kana in Galilea,
Waarbij de moeder van Jezus aanwezig was.
Jezus en zijn leerlingen
Waren eveneens op die bruiloft uitgenodigd.
Toen de wijn oprakte,
zei de moeder van Jezus tot Hem:
“Ze hebben geen wijn meer.”
Jezus zei tot haar:
“Vrouw is dat soms uw zaak?
nog is mijn uur niet gekomen.”
Zijn moeder sprak tot de bedienden:
“Doet maar wat Hij u zeggen zal.”
Nu stonden daar volgens het reinigingsgebruik der joden
zes stenen kruiken, elk met een inhoud van ongeveer honderd liter.
Jezus zei hun: “Doet die kruiken vol water.”
Zij vulden ze tot bovenaan toe.
Daarop zei Hij hun: “Schep er nu wat uit
en breng dat aan de tafelmanneer.” Dat deden ze.
De tafelmanneer proefde van het water
dat in wijn veranderd was.
Hij wist niet waar die wijn vandaan kwam,
maar de bedienden die het water geschept hadden,
wisten het wel.
Zodra hij het geproefd had,
riep de bruidegom en zei hem:
“Iedereen zet eerst de goede wijn voor
en wanneer men eenmaal goed gedronken heeft, de mindere.
U hebt de goede wijn tot nu toe bewaard.”
Zo maakte Jezus te Kana in Galilea een begin met de tekenen
en openbaarde zijn heerlijkheid.
En zijn leerlingen geloofden in Hem.

Daarna daalde Hij af naar Kafarnaüm,
Hijzelf en zijn moeder,
de broeders en zijn leerlingen;
maar zij bleven daar slechts enkele dagen.

EVANGELIE

Zalig die geloofd heeft.

Uit het heilig evangelie van onze Heer Jezus Christus volgens Lucas

In die dagen reisde Maria met spoed naar het bergland,
naar een stad in Juda,
Zij ging het huis van Zacharias binnen en groette Elisabet.
Zodra Elisabet de groet van Maria hoorde,
sprong het kind op in haar schoot.
Elisabeth werd vervuld met de heilige Geest
en riep met luide stem: "Gij zijt gezegend onder de vrouwen
en gezegend is de vrucht van je schoot!
Waaraan heb ik het te danken dat de moeder van mijn Heer naar mij toe komt?
Zie, zodra de klank van uw groet mijn oor bereikte
sprong het kind van vreugde op in mijn schoot.
Zalig zij die geloofd heeft dat tot vervulling zal komen
wat haar vanwege de Heer gezegd is."

En Maria sprak: "Mijn hart prijst hoog de Heer.
Van vreugde juicht mijn geest om God, mijn redder:
daar Hij welwillend neerzag op de kleinheid zijner dienstmaagd.
En zie, van heden af prijst elk geslacht mij zalig
omdat Hij die machtig is aan mij zijn wonderwerken deed,
en heilig is zijn Naam.
Barmhartig is Hij, van geslacht tot geslacht
voor hen die Hem vrezen.
Hij toont de kracht van zijn arm; slaat trotsen van hart uiteen.
Heersers ontnemt Hij hun troon,
maar Hij verheft de geringen.
Die hongerenden overlaadt Hij met gaven,
en rijken zendt Hij heen met lege handen.
Zijn dienaar Israël heeft Hij zich aangetrokken,
gedachtig zijn barmhartigheid voor eeuwig
jegens Abraham en zijn geslacht,
gelijk Hij had gezegd tot onze Vaders."

Nadat Maria ongeveer drie maanden bij haar gebleven was
keerde zij naar huis terug.

EVANGELIE

Gij zijt gezegend onder de vrouwen.

Uit het heilig evangelie van onze Heer Jezus Christus volgens Lucas

In die dagen reisde Maria met spoed naar het bergland,
naar een stad in Juda,
Zij ging het huis van Zacharias binnen en groette Elisabet.
Zodra Elisabet de groet van Maria hoorde,
sprong het kind op in haar schoot.
Elisabeth werd vervuld met de heilige Geest
en riep met luide stem: "Gij zijt gezegend onder de vrouwen
en gezegend is de vrucht van je schoot!
Waaraan heb ik het te danken dat de moeder van mijn Heer naar mij toe komt?
Zie, zodra de klank van uw groet mijn oor bereikte
sprong het kind van vreugde op in mijn schoot.
Zalig zij die geloofd heeft dat tot vervulling zal komen
Wat haar vanwege de Heer gezegd is."

EVANGELIE

Magnificat.

Uit het heilig evangelie van onze Heer Jezus Christus volgens Lucas

Maria sprak:

"Mijn hart prijst hoog de Heer.

Van vreugde juicht mijn geest om God, mijn redder:
daar Hij welwillend neerzag op de kleinheid zijner dienstmaagd.

En zie, van heden af prijst elk geslacht mij zalig
omdat Hij die machtig is aan mij zijn wonderwerken deed,
en heilig is zijn Naam.

Barmhartig is Hij, van geslacht tot geslacht
voor hen die Hem vrezen.

Hij toont de kracht van zijn arm;
slaat trotsen van hart uiteen.

Heersers ontnemt Hij hun troon,
maar Hij verheft de geringen.

Die hongeren overlaadt Hij met gaven,
en rijken zendt Hij heen met lege handen.

Zijn dienaar Israël heeft Hij zich aangetrokken,
gedachtig zijn barmhartigheid voor eeuwig
jegens Abraham en zijn geslacht,
gelijk Hij had gezegd tot onze Vaderen."

EVANGELIE

Maria bewaarde al deze woorden in haar hart.

Uit het heilig evangelie van onze Heer Jezus Christus volgens Lucas

In die tijd haastten de herders zich naar Betlehem
en vonden Maria en Jozef
en het pasgeboren kind, dat in de kribbe lag.
Toen ze dit gezien hadden
maakten ze bekend wat hun over dit kind gezegd was.
Allen die het hoorden stonden verwonderd
over hetgeen de herders hun verhaalden.
Maria bewaarde al deze woorden in haar hart
en overwoog ze bij zichzelf.
De herders keerden terug,
terwijl zij God verheerlijkten en loofden
om alles wat zij gehoord en gezien hadden;
het was juist zoals hun gezegd was.
Toen de acht dagen voorbij waren en men het kind moest besnijden
ontving het de naam Jezus,
zoals het door de engel was genoemd
voordat het in de moederschoot werd ontvangen.

EVANGELIE

Uw eigen ziel zal door een zwaard worden doorboord.

Uit het heilig evangelie van onze Heer Jezus Christus volgens Lucas

Toen de tijd aanbrak
waarop Maria en het kind volgens de Wet van Mozes
gereinigd moesten worden,
brachten zijn ouders Jezus naar Jeruzalem
om Hem aan de Heer op te dragen,
volgens het voorschrift van de Wet des Heren:
elke eerstgeborene van het mannelijk geslacht
moet aan de Heer worden toegeheiligd,
en om volgens de bepaling van de Wet des Heren
een offer te brengen, namelijk een koppel tortels of twee jonge duiven.
Nu leefde er in Jeruzalem een zekere Simeon,
een wetgetrouw en vroom man
die Israëls vertroosting verwachtte,
en de heilige Geest rustte op hem.
Hij had een godsspraak ontvangen van de heilige Geest
dat de dood hem niet zou treffen
voordat hij de Gezalvde des Heren zou hebben aanschouwd.
Door de Geest gedreven was hij naar de tempel gekomen.
Toen de ouders het kind Jezus daar binnenbrachten
om aan Hem het voorschrift der Wet te vervullen,
nam Simeon het kind in zijn armen
en verkondigde Gods lof met de woorden:
"Uw dienaar laat gij, Heer, nu naar uw woord in vrede gaan:
mijn ogen hebben thans uw Heil aanschouwd
dat Gij voor alle volken hebt bereid;
een licht dat voor de heidenen straalt,
een glorie voor uw volk Israël."
Zijn vader en moeder stonden verbaasd over wat van Hem gezegd werd.
Daarop sprak Simeon over hen een zegen uit
en hij zei tot Maria, zijn moeder:
"Zie, dit kind is bestemd tot val opstanding van velen in Israël,
tot een teken dat weersproken wordt,
opdat de gezindheid van vele harten openbaar moge worden;
en uw eigen ziel zal door een zwaard worden doorboord."